



InsideView S.r.l. N. Verde 800 631330 – Fax 051 390033

## **PREPARAZIONE PER LA ESECUZIONE DELLA COLONSCOPIA VIRTUALE**

### **Medicinale da acquistare in Farmacia : MACRO-P (1 confezione)**

#### **NEI DUE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME:**

- **Non mangiare frutta, verdura , legumi, ( EVITARE CIBI RICCHI DI SCORIE)**

#### **IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:**

- **Alle ore 18.00 sciogliere tutte le 8 buste della confezione di MACRO-P in 2 litri di acqua.**
- **Bere un bicchiere di soluzione ogni 15 minuti fino a bere tutti e 2 i litri.**
- **Cena: latte, the, camomilla, ecc. ben zuccherati, a volontà.**

#### **IL GIORNO DELL'ESAME :**

**Si può fare una colazione liquida ( caffè, thè, latte, cappuccino)**

**Si può bere uno o due yogurth senza frutta**

**Acqua a volontà.**

#### **SUBITO DOPO L'ESAME**

**Dopo l'esame si può mangiare quello che si desidera e svolgere qualsiasi attività**

## **NOTE INFORMATIVE SULLA COLONSCOPIA VIRTUALE**

La Colonscopia virtuale è un esame diagnostico che consente di visualizzare interamente il grosso intestino (colon). Importanti studi scientifici hanno dimostrato la validità e precisione della metodica rispetto alla colonscopia tradizionale.

L'esame si effettua mediante l'uso di una apparecchiatura radiologica TC multistrato e un software per elaborazione immagini dedicato. La dose di raggi assorbita è entro i limiti di sicurezza previsti dalle vigenti disposizioni di legge.

Per tutta la durata dell'esame, un infermiere le sarà accanto, indicandole che cosa sia opportuno fare nelle fasi dell'esame e si occuperà del rispetto della sua privacy.

L'infermiera inserirà un sottilissimo catetere foley di gomma per circa 5 cm nell'ano e insufflerà gentilmente una piccola quantità di aria per distendere l'intestino e rendere visibile il suo interno; tale aria sarà espulsa normalmente e senza problemi alla fine dell'esame.

Le verrà chiesto di stendersi sul dorso e sarà eseguita la scansione vera e propria : in questa posizione è possibile seguire l'esame su un monitor e vedere l'interno del suo intestino. L'esame durerà circa 10-minuti.

La colonscopia virtuale può provocare un leggero gonfiore addominale e stimolare l'evacuazione. Queste sensazioni scompaiono progressivamente entro 1, 2 ore dopo l'esame.

Dopo l'esame potrà subito muoversi e anche mangiare e bere liberamente e potrà viaggiare o guidare l'auto senza problemi.

**PER UNA BUONA RIUSCITA DELL'ESAME E' ESSENZIALE PRESENTARSI CON L'INTESTINO PULITO.**

La preparazione all'esame è quindi fondamentale per evitare una serie di problemi, compresa la necessità di ripeterlo in tempi brevi.

Se assume preparati a base di ferro, li sospenda almeno 2-3 giorni prima dell'esame.

Nei due giorni che precedono l'esame elimini dai suoi pasti: verdure, legumi, dolci, frutta, pane o grissini integrali.

Può bere liberamente: acqua, the, caffè, camomilla, tisane, latte, ecc. anche ben zuccherati.

Il giorno dell'esame, sia esso di mattina o pomeriggio, può soltanto bere. Sono consentiti caffè e cappuccino.

Per la preparazione intestinale è importante effettuare un "lavaggio" intestinale tramite un lassativo salino, da assumersi per bocca, secondo le modalità indicate.

Questo tipo di lavaggio intestinale non provoca effetti collaterali (es. colica) e può essere effettuato liberamente, anche da cardiopatici e diabetici.

Ricordarsi di portare con sé eventuali precedenti radiografie intestinali e relativi referti.

Le verrà chiesto di sottoscrivere il consenso per l'esecuzione dell'esame.

Per quanto concerne l'esito dell'esame sarà il medico a fornirle tutte le risposte e i chiarimenti del caso subito dopo l'esame.